

Date

Vendredi 05 janvier 2024

Parcours

Le Cayroux

Parcours réalisé

12,2 km / 480 m de dénivelé cumulé env./ 3h 24 env. de marche effective

Commentaires

Nous étions 14 participants pour cette première rando 2024 . Temps couvert sans vent le matin avec de 9 à 13 °c. Vent l'après midi mais rcircuit relativement abrité.Montée par moment soutenue mais sans difficulté. Plateau, puis redescente par les ruffes ...Rando sympa de remise en jambe apres les fêtes ...

